

LATVIJAS
MĀKSLAS
TERAPIJAS
ASOCIĀCIJA

3 praktisku semināru cikls tiešsaistē

Uz resursiem vērstas mākslas terapijas metodes traumatiskas pieredzes pārvarēšanai (16 TIP)

Resursi ir cilvēka psihoemocionālajai un fiziskajai veselībai pieejamie instrumenti, lai risinātu ne tikai grūtības un izaicinājumus, bet arī sasniegtu harmonijas izjūtu personības attīstības ceļā. Traumatiskas pieredzes pārvarēšanā nozīmīga ir personisko resursu saskatīšana un attīstīšana, traumatiskā notikuma apdomāšana un integrēšana kopīgā dzīves stāstā, kā arī jēgas meklēšana dzīvē uz priekšu, nevis pagātnē.

3 sestdienās tiešsaistē 10.00-14.00 ar mākslas terapeiti **Edīti Krevicu** teorētiski un praktiski iepazīsim uz resursiem vērstas mākslas terapijas metodes traumatiskas pieredzes pārvarēšanai. Praktiskajā daļā vizuālās mākslas metodes, atsevišķas no tām kombinējot ar ekspresīvās mākslu terapijas elementiem.

18.03.23 - Traumas definīcija. Traumas informētas prakses principi terapijā. Ekspresīvās mākslu terapijas pieeja traumas terapijā

01.04.23 - Vispārīga traumas terapijas gaita. Resursi un emocionāla stabilizēšana

22.04.23 - Resursu atklāšana un integrēšana dzīvē



Edīte Krevica, Mg. sc.sal. sertificēta mākslas terapeite, apmācītājs mākslas terapeite, sertificēta supervizore. Strādā ar traumatisku pieredzi, depresiju, ēšanas traucējumiem, trauksmi, neirostiskiem traucējumiem, zaudējumiem, personības izaugsmes jautājumiem. Papildus izglītība Junga analītiskā psiholoģija (Ievadkurss, Lietuva). Kopš 2019.gada tālākizglītība un specializācija - traumas terapija, kompleksa trauma, zaudējumi, krīzes konsultēšana, psihosomatika, personības attīstības tēmas - izaicinājumi, lēmumi, iekšēji konflikti, separācija, resursi, krīze un izaugsme.

Mērķauditorija: mākslas terapeiti


Dalības maksa: 130 EUR

Iespējams veikt apmaksu pa daļām - 80 EUR līdz 17.03.23, 50 EUR līdz 20.04.23. Atceļot dalību pēc 17.03.23 tiek ieturēta daļa no dalības maksas - 80 EUR.

Pieteikšanās līdz 16.03.23,

aizpildot anketu -

<https://ej.uz/seminarucikls>

 maakslaterapija@gmail.com